

# FORMATION

## CQP « Moniteur de Squash »



# ÉCOLE FRANÇAISE de SQUASH



Rejoignez le parcours  
du champion !



## SOMMAIRE

- Prérequis, Durée, Coût et Lieux
- Objectifs
- Blocs de Compétences
- Programme de Formation
- Évaluations

# PRÉREQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum
- Être titulaire d'une licence compétition
- Être titulaire du BF1, du A1, du JA1, du PSC1
- Être capable de justifier d'un stage d'encadrement de 50h
- Satisfaire au test technique solo

# DURÉE

- 48h de formation (8h en FOAD)

# LIEUX

- CLUB DE TENNIS ET DE SQUASH DU PLESSIS-TREVISE (94) ou CREPS PACA SUD-EST AIX EN PROVENCE (13)

# FRAIS PÉDAGOGIQUES

- Formation « Moniteur de Squash » = **720€\***
- Dépôt du dossier au jury pour valider le diplôme en CQP « Moniteur de Squash » = **60€**

*\*Frais d'hébergement et restauration en sus et à la charge du stagiaire*



# OBJECTIFS

Le Certificat de Qualification Professionnel « Moniteur de Squash » confère à son titulaire la possibilité d'assurer l'encadrement pédagogique de l'activité Squash, dans les structures associatives ou commerciales, pour tous les publics, jusqu'à un premier niveau de compétition.

A ce titre, il doit être capable :

- D'accueillir et informer les publics enfants, adolescents et adultes
- D'animer et dynamiser sa structure
- D'assurer, en autonomie, le face à face pédagogique lors de séances individuelles et collectives auprès de tout public, au sein des associations affiliées et d'autres structures publiques ou privées organisant la pratique squash
- Transmettre une technicité indispensable au premier niveau de pratique en adéquation avec le public visé
- Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné.



# BLOCS DE COMPÉTENCES

A l'issu du parcours de formation, les candidats devront avoir validé en intégralité 5 blocs de compétences + 1 bloc de compétences techniques préliminaire :

- **BLOC TECHNIQUE PRELIMINAIRE**
  - Epreuve technique : 6 exercices à réaliser en moins de 2 min chacun  
⇒ *6/6 minimum pour valider le Bloc préliminaire*
- **BLOC 1 – ACCUEIL DES PUBLICS ET INFORMATION**
  - Epreuve Ecrite : Question 1 sur 10 points
  - Epreuve d'Entretien : Questionnement sur 10 points  
⇒ *10/20 minimum pour valider le Bloc 1*
- **BLOC 2 – ENCADREMENT DE SEANCE TOUT PUBLIC**
  - Epreuve Pédagogique : Epreuve sur 10 points (dont 4 items éliminatoires à acquérir sur 6 minimum)
  - Epreuve Ecrite : Question 2 sur 10 points  
⇒ *10/20 minimum pour valider le Bloc 2*
- **BLOC 3 – ANIMATION ET DYNAMISATION DE SA STRUCTURE**  
⇒ *Titulaire du diplôme « DIRIGEANT » nécessaire pour valider le Bloc 3*
- **BLOC 4 – INTEGRATION DU MONITEUR DANS SA STRUCTURE**
  - Rapport + Entretien : Contenus du rapport et qualité de l'entretien sur 20  
⇒ *10/20 minimum pour valider le Bloc 4*
- **BLOC 5 – GÉRER LA SÉCURITÉ DES PRATIQUANTS ET DES TIERS**  
⇒ *Titulaire du diplôme « DIRIGEANT » nécessaire pour valider le Bloc 5*

# PROGRAMME DE FORMATION

- **Formation théorique**

- Fondamentaux technico-tactiques (Tactique de base et Tactique avancée, Les éléments du T au T, Les déplacements, Les Etapes de l'apprentissage technico-tactiques, Les différents coups en squash (Coups de base, avancés et évolués)
- Fondamentaux physiques (Echauffement, Coordination motrice, Gainage et Etirements)
- Fondamentaux pédagogiques (Organisation d'une séance individuelle et d'une séance collective auprès d'adultes, du public Mini-Squash, Ecole des Jeunes, Les Jeunes Officiels)
- Vie fédérale (Fonctionnement d'une association, Création d'une association, Ressources d'une association, Organisation du sport en France)

- **Formation pratique**

- Mises en situation sur le court (Organisation de séance, travail en ateliers, présentation des rudiments de l'échauffement et du gainage,...)
- Technique de distribution et démonstration

- **Formation pédagogique**

- Séances pédagogiques avec public (jeunes et adultes)

# ÉVALUATIONS

- Epreuve technique

*Durée : 2 min. par exercice - Réalisation de 6 exercices de frappe de balles consécutives en solo (exercices en coup droit et en revers)*

- Epreuve écrite

*Durée : 1h00 – Devoir sur table composé de 2 questions relatives à :*

- *La connaissance des publics*
- *Les connaissances pédagogiques (construction d'une séance à thème)*

- Epreuve pédagogique

*Durée : 40 min. - Conduite d'une(s) séance(s) de pédagogie individuelle en situation réelle pour un public jeune ou adulte (de niveau débutant à niveau 5e série H ou 4e série F)*

- Epreuve d'entretien à partir du rapport d'expérience

*Durée : 20 min. – Entretien reposant :*

- *sur un document support du candidat écrit dactylographié de 5 pages relatif à la présentation de l'association dans laquelle le candidat évolue, une analyse critique du fonctionnement de celle-ci ainsi que les actions mises en œuvre durant le stage de 50h (10 min.)*
- *sur une question relative à la connaissance des publics (10 min.)*