FÉDÉRATION FRANÇAISE

école française de squash

Coline Aumard

Marraine Officielle de l'EFS

Dans la continuité du Mini-Squash, l'objectif de la Fédération à travers le concept École Française de Squash (EFS) est de proposer aux jeunes, un apprentissage du squash par étape, grâce à une évolution progressive des contenus pédagogiques d'entraînement. Au sein de son club, le jeune squasheur va ainsi développer ses compétences technico-tactiques, physiques et mentales spécifiques à la discipline ainsi que ses compétences d'arbitrage. Pour chaque niveau de progression atteint, les jeunes sont récompensés par la validation d'une « balle ».

FÉDÉRATION FRANÇAISE

FÉDÉRATION FRANÇAISE

École Française de Squash

Mathieu Castagnet

Parrain Officiel de l'EFS

Dans la continuité du Mini-Squash, l'objectif de la Fédération à travers le concept École Française de Squash (EFS) est de proposer aux jeunes, un apprentissage du squash par étape, grâce à une évolution progressive des contenus pédagogiques d'entraînement. Au sein de son club, le jeune squasheur va ainsi développer ses compétences technico-tactiques, physiques et mentales spécifiques à la discipline ainsi que ses compétences d'arbitrage. Pour chaque niveau de progression atteint, les jeunes sont récompensés par la validation d'une « balle ».

Squash Fédération Française