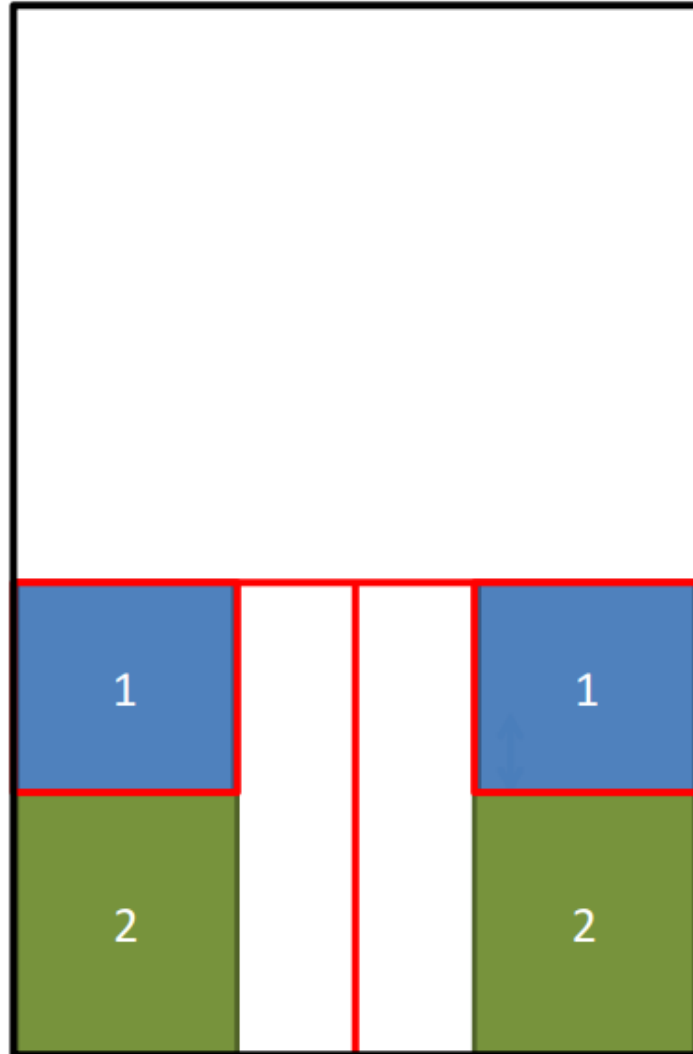


Brevet Fédéral 2e Degré / CQP

Test d'entrée - Epreuve technique solo



Descriptif de l'épreuve

Epreuve technique solo qui consiste en la réalisation de 6 exercices de frappes de balles consécutives (exercices en coup droit puis en revers).

Descriptif des exercices

- Exercice 1 (COUP DROIT) et 2 (REVERS) : Réalisation de 10 frappes consécutives en volée parallèle en moins de 3 minutes
- Exercice 3 (COUP DROIT) et 4 (REVERS) : Réalisation de 10 frappes parallèles consécutives après un rebond au sol dans la cible 1 en moins de 3 minutes
- Exercice 5 (COUP DROIT) et 6 (REVERS) : Réalisation de 10 frappes parallèles consécutives après un rebond au sol dans la cible 2 en moins de 3 minutes

Consignes

- Exercice 1 et 2 : Le candidat doit obligatoirement avoir un pied (toujours le même) dans le carré de service, reprendre la balle derrière la ligne au sol de service et la renvoyer au-dessus de la ligne de service
- Exercice 3 et 4 : Le candidat doit renvoyer la balle au-dessus de la ligne de service
- Exercice 5 et 6 : Le candidat doit renvoyer la balle en reprenant au minimum 4 balles après la vitre (la balle doit impérativement rebondir au sol avant de toucher la vitre arrière)

Critères de réussite de l'épreuve

6 exercices réussis sur 6

Durée de l'épreuve

6 x 3 minutes