

CQP « Moniteur de Squash »- Programme module 3

OBJECTIFS

Accueillir tous les publics.

Animer et dynamiser sa structure.

Assurer, en autonomie, le face à face pédagogique lors de séances individuelles et collectives auprès de tout public, au sein des associations affiliées et d'autres structures publiques ou privées.

Transmettre une technicité indispensable au premier niveau de pratique en adéquation avec le public visé.

Garantir aux pratiquants et aux tiers des conditions de pratique sécuritaires dans l'environnement concerné.

PUBLIC

Tout public intervenant dans une structure de squash, bénévole ou salarié. Un test technique est réalisé à l'entrée en formation pour permettre au candidat d'évaluer son niveau de pratique

EFFECTIF

De 6 à 9 personnes. L'I.F. Squash se réserve le droit d'annuler ou de reporter la session si le nombre de participants est insuffisant.

PRE-REQUIS

Être titulaire du PSC1, des modules 1 et 2
Expérience pédagogique 50H

INTERVENANTS

Cadres techniques d'Etat et formateurs reconnus pour leur expertise dans leur domaine d'intervention.

SESSIONS

- ➔ Session 1 : Vacances scolaires de Toussaint
- ➔ Session 2 : Vacances scolaires d'hivers

DUREE

48 heures de cours et 1 journée d'évaluation

REMARQUE : Toutes les informations contenues dans ce programme sont susceptibles de modifications.

LIEU

CREPS PACA - site d'Aix en Provence
Pont de l'Arc, 62 Chemin du Viaduc
13 100 Aix-en-Provence

PROGRAMME

La vie fédérale

Le rôle du moniteur dans le développement de sa structure

Les techniques d'animation

L'accueil et la préparation des séances individuelles et collectives

Les fondamentaux technico-tactiques et règlementaires

Les principes de base de l'échauffement, de la coordination motrice et du renforcement musculaire

Le travail de distribution

La création et les ressources d'une association

Le mini-squash et l'Ecole Française de Squash

EVALUATIONS

- ➔ Dossier de rapport d'expérience (5 pages)
- ➔ Epreuve écrite (2h)
- ➔ Epreuve pédagogique (40 mn)
- ➔ Entretien (20 mn)
- ➔ Epreuve technique solo

MOYENS PEDAGOGIQUES

Documentation remise aux stagiaires y compris le livre « Les fondamentaux du Squash »

Utilisation de visuels et de la vidéo

Nombreux apports théoriques et pratiques

Interactivité

Séances techniques pratiques sur le court

Séances pédagogiques pratiques en présence de public

COÛT

Frais pédagogiques 920 € TTC pour les non licenciés

Frais pédagogiques 720 € TTC pour les titulaires d'une licence squash compétition.

Frais d'hébergement/restauration 250 € TTC